Неделя профилактики рака толстой кишки с 07 ноября по 13 ноября

Рак толстой кишки относится к наиболее распространенным злокачественным заболеваниям. В России рак толстой кишки находится на четвертом месте в структуре онкологической заболеваемости. Это группа онкологических заболеваний, при которых злокачественная опухоль формируется из слизистой оболочки дистального отдела кишечника (слепой, ободочной, сигмовидной и прямой кишки).

**Злокачественное образование в области толстой кишки развивается при сочетании неблагоприятных факторов:**

* Злоупотребление алкоголем и курением;
* Проживание в регионах с ухудшенной экологической обстановкой;
* Хронические заболевания толстой кишки;
* Наследственная предрасположенность.

**Симптомы рака толстой кишки включают в себя:**

* Изменения в привычной работе кишечника, включая диарею или запоров, изменение консистенции стула, которые длятся более четырех недель.
* Выделение крови или примесь крови в стуле.
* Постоянный дискомфорт в животе, такой как вздутие живота, боли переменного характера.
* Чувство не полного опорожнения кишечника.
* Общая слабость, быстрая утомляемость.
* Необъяснимая потеря веса.

Основным методом диагностики заболевания является эндоскопический — колоноскопия с биопсией. Во время обследования врач осматривает и оценивает состояние внутренней поверхности толстой кишки при помощи эндоскопа. Колоноскопия позволяет обнаружить язвы, полипы и др., а также провести биопсию и удалить эти поражения.

Установление диагноза рака толстой кишки не является фатальным. Во многих случаях эту болезнь можно полностью победить. Даже в тех случаях, когда на до операционном этапе выявляются метастазы можно и нужно жить и бороться с болезнью. Принципиально важно сразу обратиться к специалисту.

