|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  **ФИЛИАЛ**  **Федерального бюджетного учреждения здравоохранения**  **«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области**  **в городе Красноуфимск, Красноуфимском, Ачитском и Артинском районах»**  ул. Советская, 13  г. Красноуфимск  Свердловской области  тел. 8-34394-2-06-05  факс 8-34394-7-59-43  ОКПО 77145016, ОГРН 1056603530510  ИНН/КПП 6670081969/661943001  E-mail: [mail\_07@66.rospotrebnadzor.ru](mailto:mail_07@66.rospotrebnadzor.ru)  № 66-20-007-07/19-1028-2025 от 18.04.2025 г. |  | Статья в СМИ  СОГЛАСОВАНО:  **Профилактика трихинеллеза.**  Главный врач филиала ФБУЗ  «Центр гигиены и эпидемиологии в  Свердловской области в городе Красноуфимск,  Красноуфимском, Ачитском и Артинском районах» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И. В. Шевелев |

**Профилактика трихинеллеза.**

Трихинеллез - паразитарная болезнь человека и животных, вызываемая круглыми червями рода Trichinella, проявляющаяся поражением поперечнополосатой мускулатуры, лихорадкой и выраженными аллергическими проявлениями.

**Как происходит заражение человека?**

Человек заражается, употребляя сырое или прошедшее недостаточную тепловую обработку мясо диких или домашних животных (медведь, кабан, барсук, бобер, свинья, лошадь).

**Кто подвержен риску заражения трихинеллезом?**

Ему подвержены лица, употребляющие в пищу недостаточно термически обработанные мясо и мясную продукцию. Небезопасно мясо, не прошедшее ветеринарно-санитарную экспертизу, купленное в местах несанкционированной торговли.

К «опасным» мясным продуктам можно отнести строганину и сало. Заразится также можно и во время пробы сырого фарша на соль.

**Как происходит развитие заболевания у людей и животных?**

Личинки трихинеллы попадают в кишечник при употреблении зараженного мяса, затем через слизистую оболочку проникают в кровеносную систему. Оттуда с током крови возбудители трихинеллеза попадают в поперечнополосатые мышцы, где инкапсулируются и могут сохраняться десятилетиями.

Трихинеллы чаще всего поражают обильно снабжаемые кровью и богатые кислородом мышцы: диафрагму, мышцы конечностей, межреберные, жевательные, глазодвигательные и затылочные мышцы.

**Какие симптомы характерны для трихинеллеза?**

Первые симптомы трихинеллеза похожи на отравление — это боли в животе, тошнота, рвота, жидкий стул, повышение температуры тела. При прогрессировании заболевания присоединяются отеки лица и век в сочетании с конъюнктивитом, кожные высыпания, интенсивные боли в мышцах.

При тяжелых формах заболевания, возможны трудности с координацией движений, а также присоединение осложнений в виде миокардита и пневмонии.

**Как скоро после заражения появляются симптомы?**

В среднем через 10-20 дней после употребления зараженного мяса. Течение заболевания может варьировать от легкого до тяжелого, причем тяжесть заболевания находится в обратной зависимости от продолжительности инкубационного периода, то есть чем длиннее инкубационный период заболевания, тем легче оно протекает.

**Человек заразен для окружающих?**

Нет. Случаи передачи трихинеллеза от человека человеку не встречаются.

**Как лечится трихинеллез?**

Существуют эффективные и безопасные препараты для лечения трихинеллеза. Лечение следует начинать как можно скорее. При появлении первых симптомов после употребления «опасного» мяса необходимо незамедлительно обратиться к врачу.

**Трихинеллез – распространенная инфекция?**

Да. Трихинеллез распространен очень широко, на всех континентах и во всех природно-климатических зонах.

**Как предотвратить заражение трихинеллезом?**

• Не покупайте мясо и мясные продукты вне установленных точек торговли.

• Употребляйте в пищу только тщательно прожаренное или проваренное мясо.

• Не пробуйте сырое мясо во время приготовления.

• Тщательно мойте посуду и бытовую технику (мясорубки) после приготовления сырого мяса.

• Мясо животных, добытых во время охоты, направляйте на трихинеллоскопическую экспертизу, которая проводится специалистами районных ветеринарных учреждений.

**Информация Красноуфимского филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по Свердловской области»**

**Исп. Князева М. В.** врач по гигиене питания **Красноуфимского филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по Свердловской области**